



Cinzia Alagna

Data di nascita: 03/07/1986

Nazionalità: Italiana

Sesso: Femminile

CONTATTI

Via Luigi Galvani 23
21052 Busto Arsizio, Italia
(Abitazione)

Via Santa Liberata 8,
21053 Castellanza, Italia
(Lavoro)

cinziaalagna@hotmail.it

(+39) 3714722717

(+39) 3382302394

www.spazionemesi.com

<https://www.facebook.com/cinzia.alagna.3/>

<https://www.instagram.com/spazionemesi/>

PRESENTAZIONE

Psicologa e psicoterapeuta ad approccio sistemico relazionale integrato. Lavora in libera professione presso lo studio Spazio Nemesi a Castellanza occupandosi prevalentemente di sostegno alla genitorialità e di psicotraumatologia. Operatrice polivagale esperta in valutazione e interventi orientati alla teoria dell'attaccamento e certificata come terapeuta EMDR di II livello e terapeuta IFS.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

31/10/2025 – 02/11/2025

Master Class Polivagale Deb Dana - IPSO Istituto di Psicologia Somatosensoriale

Master Class tenuta da Deb Dana per approfondire ed espandere il lavoro clinico guidato dalla prospettiva polivagale e sperimentare **sessioni focalizzate sulla riorganizzazione autonoma e soluzione del trauma.**

01/2024 – 10/2024

Foundations of Polyvagal Informed Practice Deb Dana - IPSO Istituto di Psicologia Somatosensoriale

Corso di formazione teorico esperienziale per acquisire il titolo di "**Operatore Polivagale**" condotto direttamente da Deb Dana, Assistente Sociale Clinica. Il corso permette di ottenere una comprensione più profonda del funzionamento del sistema nervoso e imparare i fondamenti della teoria polivagale. Sostenuta da decenni di ricerca scientifica, questo paradigma teorico offre la tabella di marcia che aiuterà i clienti a superare **ansia, depressione, disturbi post traumatici da stress, panico, burn-out, insonnia e molto altro.**

07/2024 – 07/2024 Italia

Transcending Trauma - Trattare il PTSD Complesso con l'IFS Frank G. Anderson - Formazione Continua Psicologia

Corso di formazione per acquisire le competenze necessarie ad utilizzare l'**Internal Family Systems** con i traumi e altri problemi complessi, tra cui **dipendenze, disturbi alimentari e ansia.**

01/2024 – 07/2024 Italia

Internal Family Systems - IFS in Azione Frank G. Anderson - Formazione Continua Psicologia

L'**Internal Family Systems** è un modello di psicoterapia fortemente trasformativo evidence-based. Tale approccio si fonda sul principio che **la mente ha una conformazione multipla, composta da diverse parti interiori che contengono qualità preziose per il processo di guarigione.** Il Sé di ciascun individuo sa come guarire, permettendo il processo di integrazione.

Tale modello si caratterizza come **approccio non-patologizzante** e radicato su solidi presupposti neuroscientifici.

04/2024 – 04/2024 Italia

EMDR e IFS per il trattamento del trauma Daphne Fatter - Formazione Continua Psicologia

Corso di approfondimento sull'**integrazione tra la tecnica EMDR e IFS** per il trattamento e la risoluzione delle esperienze traumatiche.

16/12/2022 – 18/12/2022

EMDR II livello Emdr Europe

Workshop per approfondire l'applicazione dell'EMDR con le risorse del paziente, con disturbi gravi e complessi come i **Disturbi Borderline di Personalità, le dipendenze, i disturbi alimentari e i disturbi legati ad una traumatizzazione cronica.**

08/2017 – 14/06/2021 Milano, Italia

Diploma di Specializzazione in Psicoterapia a indirizzo sistemico-relazionale integrato IR IS - Insegnamento e Ricerca Individuo e Sistemi

Scuola quadriennale di **specializzazione in psicoterapia con approccio sistemico relazionale integrato**, che si ispira agli orientamenti strategici e pragmatici tracciati dai pionieri della terapia familiare lungo la strada aperta da Bateson, arricchiti dagli studi e dalle applicazioni cliniche della teoria dell'attaccamento.

Voto finale 70/70

10/09/2020 – 12/09/2020

EMDR I livello EMDR Europe

L'EMDR è un metodo psicoterapico strutturato efficace per il trattamento dei traumi, che sfrutta la stimolazione bilaterale (movimenti oculari, suoni o tocchi) per aiutare il cervello a rielaborare ricordi disturbanti, trasformandoli da esperienze negative in ricordi neutri e integrati, riducendo **ansia, flashback e sintomi di stress post-traumatico**, senza dover necessariamente rivivere l'emozione intensa

12/2016 – 12/2017 Italia

Formatore Scuola di formazione per Formatori nel Metodo Montessori - Fondazione Montessori Italia

Scuola di formazione per acquisire il titolo di "formatore" nel metodo Montessori. Approfondimento di tematiche relative all'insegnamento del metodo Montessori e all'organizzazione di corsi e docenze della Fondazione Montessori Italia. Docenze in affiancamento di altri formatori della Fondazione Montessori Italia.

10/2013 – 21/02/2017 Pavia, Italia

Dottorato di ricerca in Psicologia e Scienze Statistiche e Sanitarie Università di Pavia

Attività di ricerca nell'area della psicologia dello sviluppo e dell'educazione applicata allo studio dei meccanismi sottostanti la promozione della genitorialità positiva nel contesto adottivo.

Livello EQF Livello 8 EQF | **Tesi** Video-feedback Intervention to Promote Positive Parenting and Sensitive Discipline: una versione dedicata alle famiglie affidatarie e adottive.

06/2014 – 07/2016 Roma, Italia

Adult Attachment Interview training Università LUMSA - University of California

Training di formazione sull'intervista *Adult Attachment Interview* - AAI per la valutazione dell'attaccamento adulto condotto a Roma da Nino Dazzi (Università "La Sapienza", Roma) e Deborah Jacobvitz (Department of Human Development and Family Sciences, University of Texas, Austin, Texas).
Conseguimento dell'abilitazione per la somministrazione e la codifica dello strumento AAI.

09/2015 – 06/2016 Pavia, Italia

Diploma di specializzazione nel metodo Montessori per la prima infanzia. Fondazione Montessori Italia

Corso di formazione dedicato alla conoscenza e all'approfondimento del pensiero e delle pratiche montessoriane inerenti al bambino piccolo, integrate dai contributi fondamentali dei principali psicologi, pedagogisti, pediatri, ginecologi e antropologi.

17/02/2016 – 19/02/2016 Pavia, Italia

Winter training school EBI - 3rd Edition Università di Pavia

Evidence-based Interventions to prevent developmental risk outcomes in youth and adolescence - Winter school internazionale sugli interventi evidence-based per la prevenzione del rischio in adolescenza.

03/08/2015 – 04/08/2015 New York, Stati Uniti

Attachment-Focused Coding System for Story Stems - AFCS training The New School

Training di formazione sullo strumento *Attachment-Focused Coding System for Story Stems* - AFCS per la valutazione dell'attaccamento nei bambini da 4 a 9 anni condotto da Allison Splaun.

05/2015 – 06/2015 Pavia, Italia

Psicologo Università di Pavia

Esame di stato per l'abilitazione all'esercizio della professione di psicologo.

19/11/2014 – 21/11/2014 Firenze, Italia

Winter training school EBI - 2nd edition Università di Firenze

Promoting children's development: Evidence based interventions in family and school contexts - Winter school internazionale sugli interventi evidence-based nel campo della psicologia dello sviluppo.

12/2013 – 09/2014 Milano, Italia

La clinica psicoanalitica nella cura del bambino e dell'adolescente I.R.P.A., Dipartimento Clinico «Gennie Lemoine»

Corso di specializzazione sulla prospettiva psicoanalitica lacaniana.

20/07/2014 – 24/07/2014 Arcavacata di Rende, Italia

Disegni e metodi di ricerca Università della Calabria

Summer school sui disegni e metodi della ricerca.

12/2013 – 05/2014 Milano, Italia

Clinica Psicoanalitica dei nuovi sintomi Jonas Onlus

Corso di specializzazione sulle forme di psicopatologia contemporanea secondo la prospettiva lacaniana.

19/04/2014 – 23/04/2014

Emotional Availability Scales - EAS distance training

Training di formazione online sulla procedura *Emotional Availability Scales* -EAS per la valutazione della disponibilità emotiva nella diade caregiver-bambino condotto da Zeynep Biringen (Department of Human Development and Family Sciences, Colorado State University, Colorado, U.S.A.).

12/2013 – 03/2014 Pavia, Italia

Esperto in Valutazione e Interventi Orientati all'Attaccamento (II Edizione) Università di Pavia

Conoscenza approfondita delle diverse metodologie nell'ambito dell'attaccamento, con particolare attenzione alle seguenti aree tematiche: interventi evidence-based a sostegno della genitorialità, attaccamento e esperienza traumatica, attaccamento e relazioni di coppia. Conoscenze teoriche e pratico-applicative dei principali strumenti per la valutazione dei fattori di rischio dello sviluppo in ambito individuale familiare e di coppia allo scopo di progettare in maniera coerente interventi di natura preventiva o clinico-riabilitativa.

25/08/2013 – 28/08/2013 Pavia, Italia

Video-feedback Intervention to Promote Positive Parenting and Sensitive Discipline - VIPP-SD training Università di Pavia

Training di formazione condotto da Estelle Struis sull'intervento *Video-feedback Intervention to Promote Positive Parenting and Sensitive Discipline* - VIPP-SD che si pone l'obiettivo di incrementare la sensibilità materna e l'utilizzo di strategie disciplinari sensibili allo scopo di migliorare la relazione madre-bambino e prevenire o ridurre i problemi comportamentali nei bambini da 1 a 5 anni.

08/2010 – 16/07/2013 Pavia, Italia

Laurea magistrale in Psicologia (curriculum "Sviluppo e Educazione") Università di Pavia

Acquisizione di conoscenze e competenze negli ambiti della psicologia generale, dello sviluppo e della psicologia clinica.

Voto finale 110/110 e lode | **Livello EQF** Livello 7 EQF | **Tesi** Attaccamento e genitorialità adottiva. Una ricerca empirica.

12/2011 – 05/2012 Pavia, Italia

Esperto in Valutazione e Interventi Orientati all'Attaccamento - I Edizione Università di Pavia

Conoscenze e approfondimento dei metodi di valutazione e d'intervento utilizzati nell'ambito della teoria dell'attaccamento dalla prima infanzia all'età adulta. Acquisizione dei criteri per scegliere gli strumenti scientificamente più accreditati per valutare in modo attendibile i fattori di rischio dello sviluppo emotivo e relazionale in ambito individuale, familiare e scolastico-educativo, che consentono in tal senso di organizzare in maniera mirata gli interventi.

08/2005 – 01/2010 Urbino, Italia

Laurea triennale in Scienze Psicologiche dell'Intervento Clinico Università degli Studi di Urbino "Carlo Bo"

Acquisizione di conoscenze e competenze negli ambiti della psicologia generale, dello sviluppo e della psicologia clinica.

Tesi bibliografica inerente l'autismo e il metodo T.E.A.C.C.H. con relatore Prof.ssa Francesca Mancini e votazione finale di 102/110.

Livello EQF Livello 6 EQF

08/2000 – 06/2005 Trapani, Italia

Diploma di Maturità Classica (indirizzo "Informatico e Linguistico Europeo") Liceo Ginnasio Statale "L. Ximenes"

Livello EQF Livello 4 EQF

ESPERIENZA LAVORATIVA

Consulente Tecnico di Parte (CTP)

2024 – Attuale

In un procedimento giudiziario il ruolo del Consulente Tecnico di Parte è quello di **aiutare la parte e il suo rappresentante legale, nella comprensione e valutazione degli aspetti tecnici della causa**. Nell'interesse della parte dalla quale è stato incaricato, il CTP svolge un'attività di controllo sull'operato del Consulente Tecnico d'Ufficio, assistendo alle operazioni peritali, cioè quelle attività con le quali il CTU svolge gli accertamenti e le iniziative fondamentali per la risposta ai quesiti tecnici posti dal giudice sulla vicenda in questione; a riguardo il CTP sostiene o critica le osservazioni e le argomentazioni fornite dal CTU.

Castellanza, Italia

Psicoterapeuta

05/2019 – Attuale

Attività di consulenza e sostegno psicoterapeutico ad approccio sistemico relazionale integrato rivolte al singolo individuo, alla coppia e alla famiglia. Trattamento del trauma e delle problematiche legate allo stress attraverso la metodologia EMDR, l'IFS e interventi orientati alla teoria dell'attaccamento e alla teoria polivagale. Interventi di

sostegno alla genitorialità e promozione della disciplina sensibile orientati all'attaccamento e attività di psicoeducazione basate sul metodo Montessori.

● **Scuola di psicoterapia IRIS** Milano, Italia

Ricercatrice

03/2018 – 06/2021

Attività di collaborazione con una ricerca sui disturbi post traumatici nelle famiglie adottive e non adottive seguite dal Centro di Terapia dell'Adolescenza.

● **CTA - Centro di Terapia dell'Adolescenza** Legnano, Italia

Tirocinante

14/03/2018 – 06/2021

- Osservazione delle sedute dietro lo specchio
- Preparazione delle sedute con il tutor
- Confronto sulla seduta con il tutor
- Partecipazione attiva ai colloqui (in base alle competenze già acquisite)
- Collaborazione attiva al progetto di ricerca sull'adozione e i sintomi post-traumatici nei bambini e ragazzi adottati

● **Asilo Nido Montessori "Teresa Sarti Strada"** Ossona, Italia

Educatrice

29/02/2016 – 18/02/2021

Compiti educativi e di cura rivolti a bambini da 4 mesi a 3 anni con applicazione del metodo Montessori.

● **FMI - Fondazione Montessori Italia**

Formatore

12/2017 – 11/2019

Docenza all'interno dei corsi organizzati da Fondazione Montessori Italia.

● **Università di Pavia** Pavia, Italia

Culture della materia

31/12/2013 – 30/12/2017

Culture della materia in Psicologia dello Sviluppo Socio-Emotivo e Sviluppo Tipico e Atipico - M-PSI/04 (Prof.ssa Lavinia Barone). Collaborazione alle attività didattiche in sede di esami di profitto e di laurea, nonché nel supporto allo svolgimento di attività seminariali ed esercitazioni

● **Asilo Nido Montessori "Teresa Sarti Strada"** Ossona, Italia

Psicologa

31/08/2016 – 27/02/2017

Psicologa all'interno del progetto di sostegno alla genitorialità "Casa Verde" presso le sedi di Ossona e Arluno.

● **Laboratorio di Psicologia dell'Attaccamento e Sostegno alla Genitorialità** Pavia, Italia

Tutor d'aula

12/2015 – 03/2016

Tutor d'aula del corso di perfezionamento "Esperto in nuove dipendenze. Gioco d'azzardo patologico, dipendenze alimentari e affettive".

● **Università di Pavia** Pavia, Italia

Membro Organizzatore Locale della International Winter Training School 3rd Edition sugli interventi

08/2015 – 01/2016

Assistenza all'organizzazione della *International Winter Training School - 3rd Edition* dal tema "*Evidence-based Interventions to prevent developmental risk outcomes in youth and adolescence*".

● **Laboratorio di Psicologia dell'Attaccamento e Sostegno alla Genitorialità** Pavia, Italia

Tirocinante

14/10/2014 – 14/04/2015

Tirocinio professionalizzante finalizzato all'ammisione all'Esame di Stato per le sezioni A e B dell'Albo degli psicologi.

- Osservazione e conduzione di procedure osservative evidence-based
- Apprendimento delle modalità di conduzione del primo colloquio e dei colloqui di restituzione
- Somministrazione questionari di assessment
- Riunioni in équipe per la discussione dei casi in carico e confronto con tutor di riferimento

Università di Pavia Pavia, Italia

Membro Organizzatore Locale del XX Congresso Nazionale AIP - Sez. Ps. Sperimentale

14/04/2014 – 14/10/2014

Tirocinio professionalizzante finalizzato all'ammisione all'Esame di Stato per le sezioni A e B dell'Albo degli psicologi.

- Assistenza all'organizzazione del XX Congresso Nazionale AIP - Sez. Ps. Sperimentale
- Preparazione libro degli abstract
- Partecipazione alle riunioni in équipe
- Assistenza durante i giorni congressuali (15-17 Settembre 2014)

Laboratorio di Psicologia dell'Attaccamento e Sostegno alla Genitorialità Pavia, Italia

Operatrice VIPP-SD certificata (livello 1)

12/2013 – 05/2014

Conduzione dell'intervento Video-feedback Intervention to Promote Positive Parenting and Sensitive Discipline - VIPP-SD con una famiglia non clinica.

Conseguimento dell'abilitazione all'utilizzo dell'intervento VIPP-SD.

Università di Pavia Pavia, Italia

Collaboratrice

29/08/2013 – 31/08/2013

Collaborazione in équipe per l'organizzazione della 6th International Attachment Conference (IAC).

Fondazione Auxilium – Istituto medico psico-pedagogico (TP) Erice, Italia

Tirocinante

14/04/2009 – 14/09/2009

Tirocinio professionalizzante finalizzato all'ammisione all'Esame di Stato per le sezioni A e B dell'Albo degli psicologi.

Conoscenze e approfondimento delle problematiche relative ai minori con sindrome autistica in un contesto di vita di istituto attraverso l'osservazione dell'utilizzo di tecniche psicodiagnostiche. Partecipazione alla stesura e alla realizzazione di progetti di intervento attuati con il metodo educativo T.E.A.C.C.H.

COMPETENZE LINGUISTICHE

LINGUA MADRE: italiano

Altre lingue:

inglese

Ascolto B2

Produzione orale B1

Lettura C1

Interazione orale B2

Scrittura B1

Livelli: A1 e A2: Livello elementare B1 e B2: Livello intermedio C1 e C2: Livello avanzato

COMPETENZE

Padronanza del Pacchetto Office (Word Excel PowerPoint ecc) | Social Network | Posta elettronica

PUBBLICAZIONI

● Pubblicazioni

Alagna C. (2016). Dal Metodo Montessori alla Teoria dell'Attaccamento. La figura di riferimento come promotrice di uno sviluppo ottimale. *MOMO Mondo Montessori*, 8, 23-25.

PATENTE DI GUIDA

● Patente di guida: B

COMPETENZE PROFESSIONALI

● Competenze professionali

- Trattamento del trauma ed esperta nella risoluzione di blocchi emotivi e traumi profondi.
- Specializzata nel lavoro sul corpo e sul sistema nervoso autonomo per il ripristino della sicurezza interna e la gestione dello stress cronico.
- Comprovata esperienza come Consulente Tecnica di Parte (CTP) in ambito civile e penale con focus sulla valutazione del danno psichico e dinamiche familiari.
- Interventi mirati alla riparazione dei legami di attaccamento , supporto alla genitorialità e gestione delle dinamiche relazionali complesse

PRESENTAZIONI

● Presentazioni

- *Video-feedback e promozione della sensibilità genitoriale: uno studio RCT nell'ambito dell'adozione*, Barone, Lionetti, Alagna, Dellagiulia e Rigobello. Simposio per AIP - Sez. Psicologia dello sviluppo e dell'educazione 2015, Parma
- *Sintonizzazione emotiva diadica e Mind-mindedness: l'uso del Video-feedback per la promozione della genitorialità positiva*, Dellagiulia, Alagna, Rigobello e Barone. Simposio per AIP - Sez. Psicologia dello sviluppo e dell'educazione 2015, Parma
- *Indiscriminate friendliness and behavioral problems: a study with late adopted children*, Alagna, Rigobello e Barone. Poster per 7th International Attachment Conference - IAC, 2015 New York.
- *Attachment-based interventions within and beyond the family: effectiveness of VIPP-SD in three European countries*, Barone, Lionetti, Dellagiulia, Alagna e Rigobello. Simposio per 7th International Attachment Conference - IAC, 2015 New York.
- *Enhance emotional availability and decrease indiscriminate friendliness*, Alagna e Rigobello. Poster per European Congress of Psychology - ECP 2015, Milano.

- *Supporting parents with evidence-based interventions*, Lionetti, Alagna, Dellagiulia, Rigobello e Barone. Simp osio invitato per European Congress of Psychology - ECP 2015, Milano Attaccamento e adozione.
- *Il Pavia Adoption Study per lo studio dei fattori di rischio e di protezione dall'istituto alla famiglia adottiva*, Barone, Lionetti, Dellagiulia, Alagna e Rigobello. Poster per convegno internazionale "Allargare lo spazio familiare", 2015 Milano.

CERTIFICAZIONI

● **Certificazioni**

Attestati e certificazioni disponibili su richiesta.

COMPETENZE ORGANIZZATIVE

● **Competenze organizzative**

Capacità di problem solving, di analisi e sintesi, di organizzazione e programmazione del lavoro nel rispetto delle direttive e ottimizzando le risorse disponibili, capacità di ricerca delle informazioni, impegno verso l'organizzazione, flessibilità, orientamento al risultato.

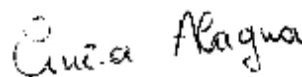
COMPETENZE COMUNICATIVE E INTERPERSONALI

● **Competenze comunicative e interpersonali.**

Ottime competenze comunicative e relazionali conseguite nell'ambito lavorativo attuale.

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel CV ai sensi dell'art. 13 d. lgs. 30 giugno 2003 n. 196 - "Codice in materia di protezione dei dati personali" e dell'art. 13 GDPR 679/16 - "Regolamento europeo sulla protezione dei dati personali".

Busto Arsizio, 23/12/2025



Cinzia Alagna